

初めて相談を依頼した頃（〇歳〇ヶ月頃）、お子さんはどんな様子でしたか？

2歳2ヶ月の時に初めて相談をしました。

当時発語はママパパくらいで、単語なし、喃語も少ない状態でした。

名前を呼んでも来ない、そもそも私の声に反応しないなどの関心の薄さが目立ちました。

発語が無いだけでなく、要求無し、何を考えているかわからない、意思疎通が取れない、

簡単な指示も通らなかったなので、よく言う「言葉を溜めている状態」ではなかったのは明確でした。

現在までにどのようなことを相談しましたか？

① 言葉

（言葉をだすには？増やすには？質問に答えるには？やり取りをするには？など）

② 指示に従えるようにする

③ 泣いて要求することをやめさせる

④ 叩くことをやめさせる

⑤ 繋いだ手を離されないようにする

⑥ トイレトレーニング

⑦ そのほか幼稚園選びについてのお話など

相談してどのような変化がありましたか？

① 喃語や音が出せるようになる、真似出来るようになる(言葉も動作も)、自発で要求する

言葉が出る、言える名詞が増える、あいさつの言葉が出る、二語文で会話出来る、質

問に答えられるようになる（現在トレーニング継続中）、歌が歌えるようになるなど

② テレビを見ていても、遊びに集中していても、呼んだら必ず反応するようになりました。

③ 泣くよりも言葉で要求するほうが簡単になったようで、泣いて要求することが圧倒的に減りました。

④ 言葉で訴えてくるようになり、叩かなくなりました。

⑤ 駐車場など手を放すと危ない場面でも手を離されることがなくなり、そもそも手を振り払おうとする行動がなくなりました。

⑥ 自発でトイレに行けるようになり、就寝時もほぼ完璧になりました。

家以外の場所や初めて行く場所でもトイレに行きたいと言って行けるようになりました。

以上は娘の変化ですが、親である私にも変化がありました。

問題行動に対して正しい対応の仕方を学び実践できるようになった。

(スーパーなど出先で床に転がって泣かれてもうろたえなくなった、感情的に叱ることが減った。)

悩んでいたことが少しずつ改善され、日常生活が無理なく機能していくことで気持ち的に楽になりました。なんで出来ないの？なんでわからないの？と思うことがなくなり気持ちに余裕ができました。

子どもの発達面や行動面に不安を感じている親御さんに一言お願いします

ひとりで悩まずに、相談できる人や場所を探すことが大事だと思います。

どの療育方法がベストなのかはそれぞれだと思います。どういった療育先を探しているのか自分なりのポイントを明確にすることが重要だと思います。

これはわたしの場合ですが、効果の出ている療育方法なのかを重視し、見学や体験をすることから始めました。いくつか無料のカウンセリングなどで娘を見ていただいて比較検討

して決めました。比較したポイントは①どんな小さな質問疑問にもしっかりと答えてくれるか、難しい専門用語ではなく、日常生活などの場面に落とし込んでわかりやすく説明してくれるか②娘専用の娘に一番合った方法で指導してくれるのか③その通りにやったら結果がでるのか。

娘を見ていてよく思うことは、正しい対応をすれば問題行動はなくなります。

でも少しでも間違った対応をするとより悪化します。

ですので、ひとりで悩むのではなく、プロに指導してもらえることはとても心強いです。

まずはどの療育方法でやっていきたいのか、迷ったとき悩んだときに相談できる支援者を見つけることが、子供の成長には不可欠だとわたしは思います。

喃語すらなかった娘も短期間でお話しするまでになりました。

相談前と後では、娘も変わりましたし、わたし自身も変わりました。

発達が遅いとまわりと比べ悩むことも多いですが、子供のために一緒に考えてくれる支援者と出会えることを願っています。